

CACAO ceremonie

8 februari van 18u tot 21u30 in de Loft - Oostende



Dag iedereen,

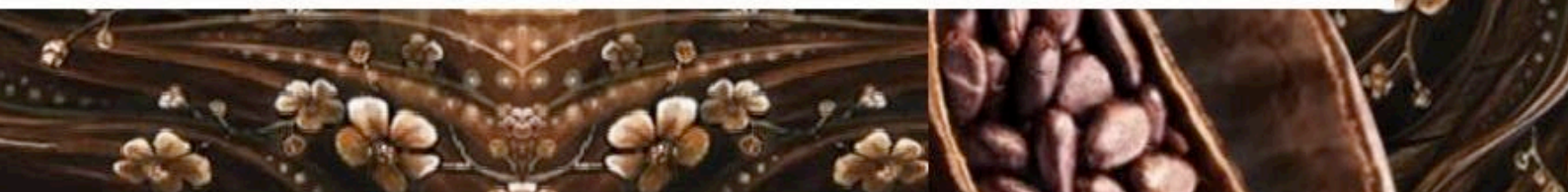
Na een pracht van een try-out zijn we helemaal klaar om samen met de cacao en jullie op pad te gaan.

Vanaf nu kan je op regelmatige tijdstippen bij ons terecht voor een cacao ceremonie in De Loft, en oh we glimlachen als we dat neerschrijven.

Op **8 februari van 18u tot 21u30** houden we opnieuw een cacao ceremonie.

In deze ceremonie brengen we gelijkgestemden samen om de energie van de cacao plant, met de kracht van vrije dans en muziek in groep te ervaren.

Je bent helemaal welkom, met alles wat in je leeft.





Het verloop van de ceremonie

We openen door met zorg samen het bewustzijnsveld te creëren en stil te staan bij onze **intenties**.

We drinken samen de cacao en openen ons met eerbied voor de hartverwarmende energie van deze plant. Daarna begeleiden we je zacht naar belichaamde beweging, ondersteund door muziek.

Joachim brengt een **dj-set** met zorgvuldig gekozen muziek. Doorheen de organische klanken, tribale ritmes, en voor deze cacao-ceremonie ook Braziliaanse muzikale invloeden komen we samen in beweging, en laten de **wijsheid van ons lichaam** vertellen wat het graag vertellen wil.

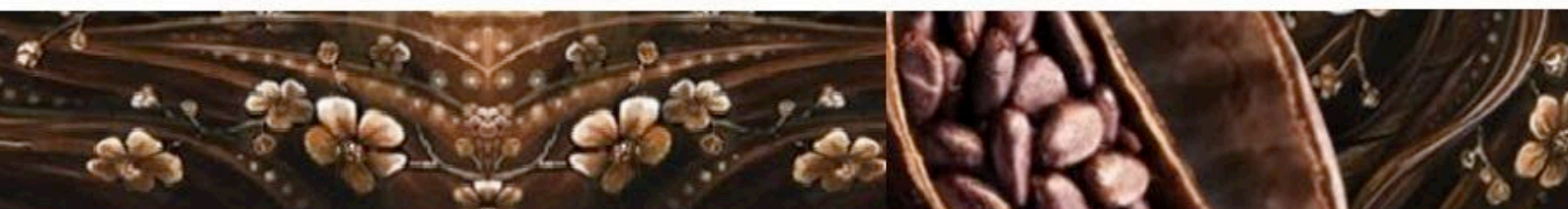


Dit is de oeroude kracht van **dans en muziek**, een weg naar expressie en extase, die sinds mensenheugenis bestaat. Hierbij is er geen moeten, geen juist of fout, er is enkel de uitnodiging om dicht bij jezelf aanwezig te zijn.

Het dansmoment zal via een zachte, uitgebreide landingsfase eindigen in diepe rust, begeleid via een **ontspannend klankbad**. Dit helpt je volledig te herbronnen.

Daarna is er een **sharing circle** en nog wat live muziek ter afronding.

Met de synergetische ondersteuning van de cacao-plant, houden we deze dag toegewijd de ruimte voor ieder van jullie en het groepsproces. Zo creëren we samen een diepgaande ceremonie.



Wat is ceremoniële cacao?



Ceremoniële cacao wordt al eeuwenlang gebruikt in spirituele rituelen, vooral in Midden- en Zuid-Amerika. De cacao wordt op een pure, ongezoete manier bereid, wat een groot verschil maakt met reguliere chocolade. De ceremoniële variëteiten bevatten ook **hogere concentraties werkzame stoffen** zoals theobromine, een natuurlijke stof die een milde stimulerende werking heeft.

Ceremoniële cacao opent het hart en bevordert een gevoel van verbinding en euforie.

De cacaoplant, **theobroma cacao**, wordt als een heilige plant beschouwd in verschillende culturen. De naam theobroma betekent letterlijk "voedsel van de goden" en benadrukt de diepere spirituele betekenis die aan de plant wordt toegekend. De cacaobonen, die in de grote vruchten van de plant groeien, werden gezien als een geschenk van de goden, bedoeld om de verbinding tussen de mens en het spirituele te versterken.

Praktisch

Locatie: Surya zaal in De Loft

Kostprijs: 45 euro (75 euro als je met twee inschrijft)

Welkom om 17u45. Zo heb je tijd om je te installeren en kunnen we **om 18u starten.**

Het is best om minstens **de laatste 3 uur voordien niet meer te eten**, om het effect van de cacao ten volle te kunnen ervaren.

Doe **makkelijke kledij** aan waarin je goed kan bewegen, best in laagjes. Neem een sjaal of **dekentje** mee voor op het einde.

Breng ook je **drinkfles** mee.



We kijken ernaar uit om dit bijzondere moment met jou te delen!

Graag tijdig inschrijven via:
0483 00 43 21 & 0471 26 99 97
joachimdewolf@hotmail.com

Warme, vreugdevolle groet,
Joachim en Carosita, vzw Picaflora